

ARTICULO DE DIVULGACION

3º Congreso Internacional sobre Violencia en las Escuelas

Viviendo y gestionando la identidad en un mundo de pares

por Mg. Roberto Balaguer Prestesⁱ

Muchas veces los chicos están tan pendientes de las redes sociales virtuales que no en pocas ocasiones los cercanos -especialmente los familiares- se olvidan o se vuelven casi invisibles. Fenómenos hipermodernos como el *phubbing* (una conjunción de *phone* y *snub* –teléfono y desairar en inglés) son propios de esta era de hiperconexión. ¿Qué es el *phubbing*? Los adolescentes se escriben mensajes de texto, se envían textos por Whatsapp o actualizan su estado de Facebook frente a los ojos de los otros, mostrándose los jóvenes (pero también los adultos) poco considerados con la presencia de la otra persona. Es que están tan enfrascados en sus problemáticas adolescentes que el diálogo con sus padres resulta en una pérdida de referencia de aquello que está sucediendo en Internet. Así lo viven muchos adolescentes que encuentran serias dificultades para desengancharse de sus celulares y sus conexiones con el mundo de sus pares.

Los pares son fundamentales en estas edades adolescentes y las redes sociales les permiten la conexión con ellos 24/7/365. Se encuentran en conexión por defecto, una nueva forma de socializar y habitar el mundo. Una nueva forma si no reparamos en el gran parecido de esta situación con las sociedades denominadas tradicionales que convivían en sus períodos adolescentes día y noche durante sus ritos de transición a la adultez. Hoy, desde sus casas los adolescentes "conviven" con su congéneres a través de redes como Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram por medio de sus teléfonos celulares. Gestionan su identidad y negocian la misma en el ámbito del ciberespacio en lugar de en la vereda, el muro de la esquina o en la selva.

En ese proceso de gestionar la identidad y encontrar su lugar en el mundo de pares aparecen viejas y conocidas dificultades como el caso del cyberbullying. Existen diferentes formas y razones para llevar a cabo el cyberbullying en el ámbito de Internet. En cualquier caso, el acoso cibernético muestra el alcance que tiene lo virtual que, lejos de ser falso o ilusorio, genera efectos duraderos y hasta puede llegar a tener consecuencias mortales. En el afán de ser aceptados, queridos, fuertes o de no sentirse vulnerables, los adolescentes atacan y se defienden, pelean y se amigan dejando heridas, huellas, y sobre todo: aprendizajes para la vida adulta.

ⁱ Psicólogo. Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay. Miembro del Comité Académico del 3º Congreso Internacional sobre Violencia en las Escuelas.